

Что делать, если....

ВЫ КРИЧИТЕ НА РЕБЁНКА И УВЕРЕНЫ, ЧТО ИНАЧЕ НЕЛЬЗЯ?

Пожалуй, вы правы: крик снимает напряжение и оказывает на ребёнка воздействие, но, к сожалению, лишь кажущееся. Потому что крик обижает, ранит ребёнка и мешает понять, в чём же именно он провинился.

Скорее всего, прибегая к крику, вы не знаете иных средств и никогда не задумывались над их выбором. А ведь не всегда нужно немедленно реагировать на поступок ребёнка. Бывает, скорый открытый разговор только вредит. Косвенно ведь тоже можно влиять на детей.

Привычка кричать на детей сильна, но остановиться можно. И нужно, пока не поздно и пока она не завела ваши с ребёнком отношения в тупик. Начните с малого: не спешите реагировать – сначала думайте, правильно ли вы поняли и оценили его состояние.

Не повторяйтесь. Избегайте в общении друг с другом штампов и стереотипов. Иначе дети обзаведутся ответными штампами – и тогда любые ваши разговоры потеряют смысл.

В общении с ребёнком не так обязателен талант оратора. Как необходимо искусство слушателя.

Научитесь считаться с детьми. И иногда не бойтесь признаться, что вы были не правы.

...ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК ПРОГУЛИВАЕТ ШКОЛУ?

Поддавшись первому порыву, мы обычно принимаем неверные решения и совершаем непоправимые поступки. Не спешите выражать своё отношение к его прогулам. Дайте себе время подумать. Кричать бесполезно, и вы, наверное, это знаете. А в сценах и угрозах смысла и вовсе нет. Можно конечно наказать. Но разве это поможет?

Будьте осторожны, выясняя отношения. Знайте меру. Пусть он хоть дома чувствует себя своим.

О том, что в школу надо ходить и что экзамены на носу, он и так знает. Значит, говорить с ним нужно о чём – то другом. А вот о чём – знаете только вы.

Не берите с него обещания больше не прогуливать школу. Ведь очень может быть, что уже завтра ребёнок не сможет его сдержать и вас невольно обманет. Ну зачем вам лишние трудности?

Он вовсе не для того прогуливает уроки, чтобы вам насолить. У него есть и свои соображения на этот счёт, свои причины и объяснения. Выслушайте их как можно внимательнее, не перебивая. Может, тогда вы хоть что-нибудь поймёте и успокоитесь.

Вполне возможно, что у него – то всё в порядке, и с жизнью своей он справляется. Тогда придётся ему поверить и хотя бы на словах перестать в нём сомневаться.

...РЕБЁНОК СТАЛ ОЧЕНЬ ОБИДЧИВЫМ?

Хроническая обидчивость способна здорово отравить жизнь. Чаще всего эта черта обусловлена отсутствием чувства юмора, завистью, ревностью, завышенной самооценкой и неумением критично относиться к себе. Сначала подумайте, как у вас с этими качествами.

Учите ребёнка относиться к неудачам легко и весело. Вас обсчитали в магазине? Посмейтесь вместе с ребёнком над арифметическим невежеством продавца. Вам нахамили в транспорте? Пожалейте этого хама. А если вам захочется разреваться в подушку от невыносимой обиды – избавьте ребёнка от этого зрелища.

Постарайтесь вместе с ребёнком проанализировать его обиды. Если он не спешит открыться, вспомните или придумайте свои сюжеты из детства. Поверните историю другой стороной. Найдите в ней комические моменты.

Учите ребёнка прощать – хотя бы на собственном примере. Позвольте себе легкомысленно отнестись к каким – то его промахам.

А когда уж совсем прижмёт, по банальной японской модели персонифицируйте своего врага или тяжкую ситуацию. Сделайте или нарисуйте чучело, обзовите Иван Ивановичем (обидчиком), возьмите старую тапку или веник и отведите душу. Вся злость и досада ребёнка останутся не в душе. А в лохмотьях веника.