

Родительское собрание «Буллинг»



Буллинг — это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации.

Это форма жестокого обращения, когда физически или психически сильный индивид или группа таковых получает удовольствие, причиняя боль, насмехаясь, добиваясь покорности и уступок, завладевая имуществом более слабого. Пострадавшие чаще всего испытывают стыд и неуверенность в себе, но предпочитают не сообщать об издевательствах.



Типы буллинга:

1. Физическая агрессия
2. Словесный буллинг
3. Запугивание
4. Изоляция
5. Вымогательство
6. Повреждение имущества



Что делать ?

Стратегия поведения взрослого.



Памятка для родителей

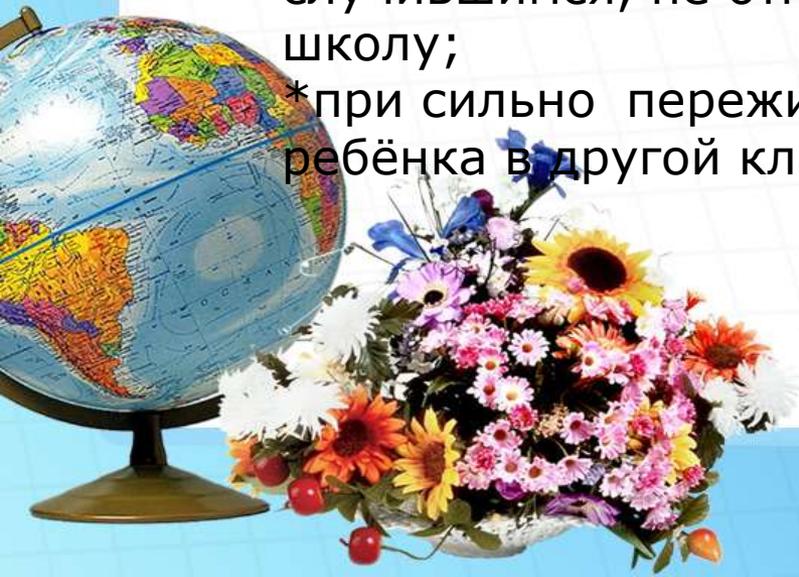
Посоветуйте вашему ребёнку, для того чтобы не попадать в группу риска по школьному буллингу:

-
- --не показывать своё превосходство над другими;
- --не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода;
- --не хвастаться- ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, ни своими родителями;



Если профилактические меры не помогли и ваш ребёнок оказался жертвой буллинга, родители должны:

- * прежде всего, понять истинную причину произошедшего с ним;
- * убедиться, что ваш ребёнок действительно стал жертвой школьного буллинга;
- * сообщить об этом учителю и школьному психологу;
- * сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации;
- * если ребёнок был сильно напуган и потрясён случившимся, не отправлять его на следующий день в школу;
- * при сильно пережитом стрессе попытаться перевести ребёнка в другой класс или даже в другую школу.



- **Кибербуллинг:
что делать, если
ребенка травят
в интернете
одноклассники?**

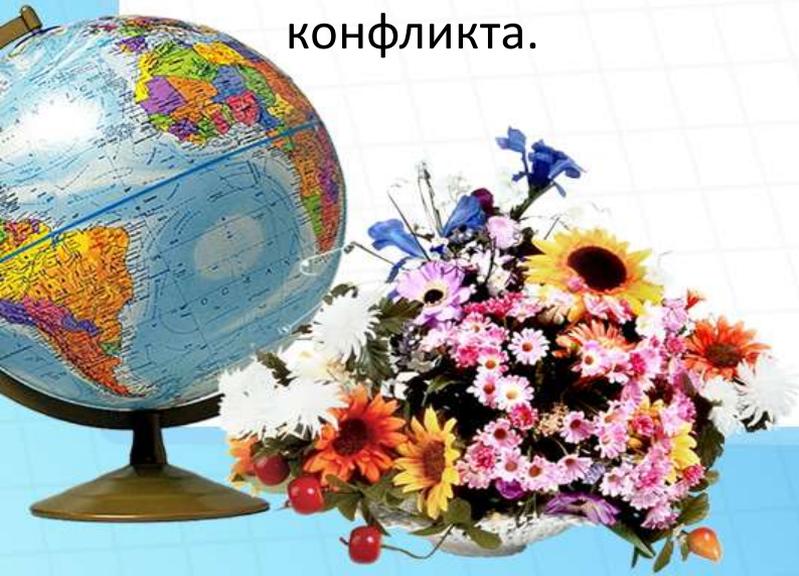


- **Вот несколько простых шагов, которые позволят помочь ребенку справиться с буллингом в сети:**



Учите и учитесь доверять

- Любой родитель хочет знать, если ребенка кто-то обижает, но даже в наш век тотального контроля единственный способ оставаться у руля — это взаимное доверие. Объясните детям, что они могут, не опасаясь негативной реакции, рассказывать вам не только о хороших новостях, но и о плохих. Объясните, что у вас нет цели контролировать жизнь ребенка и вы не будете предпринимать никаких шагов за его спиной, зато с высоты своего опыта можете дать дельный совет и указать направление, в котором искать решение конфликта.



Воспитывайте уверенность в себе

- Поддерживайте в детях уверенность в себе не только словом, но и действием. Помогите найти занятие, которое им понравится, и развить навыки, которыми можно гордиться. Успешный и уверенный в себе ребенок с меньшей вероятностью станет жертвой агрессии — а если травля все же случится, легче справится с ней.



Научите защищать личную информацию

- Расскажите ребенку, что можно публиковать в интернете, а какой информацией там делиться не стоит. Как минимум, домашний адрес и номер телефона точно нужно держать в секрете, ведь даже посты, доступные только друзьям, могут стать достоянием всего интернета. Научите ребенка внимательно относиться к тому, что и где он публикует.
Объясните, как работают настройки безопасности в социальных сетях и мессенджерах: они, например, позволяют запретить отмечать себя в чужих постах и на фотографиях. Убедитесь в том, что ребенок понимает важность защиты своих аккаунтов: нельзя делиться паролями от них даже с лучшими друзьями.



Ограждайте от агрессии

- Самый простой способ прекратить кибербуллинг — «забанить» агрессора. Ребенок должен понимать, что на оскорбления в социальных сетях можно и нужно жаловаться. Для этого рядом с каждым постом или комментарием есть кнопки «Пожаловаться» или «Report». Агрессивных собеседников нужно отправлять в «черный список» — тогда они больше не беспокоят. Главное — понять, что нет ничего стыдного в том, чтобы избавиться от травли, «забанив» обидчика. Это не признак слабости, а совсем наоборот — способ сказать «это несправедливо, и я не хочу это слышать».



Добавьте в друзья своего ребенка

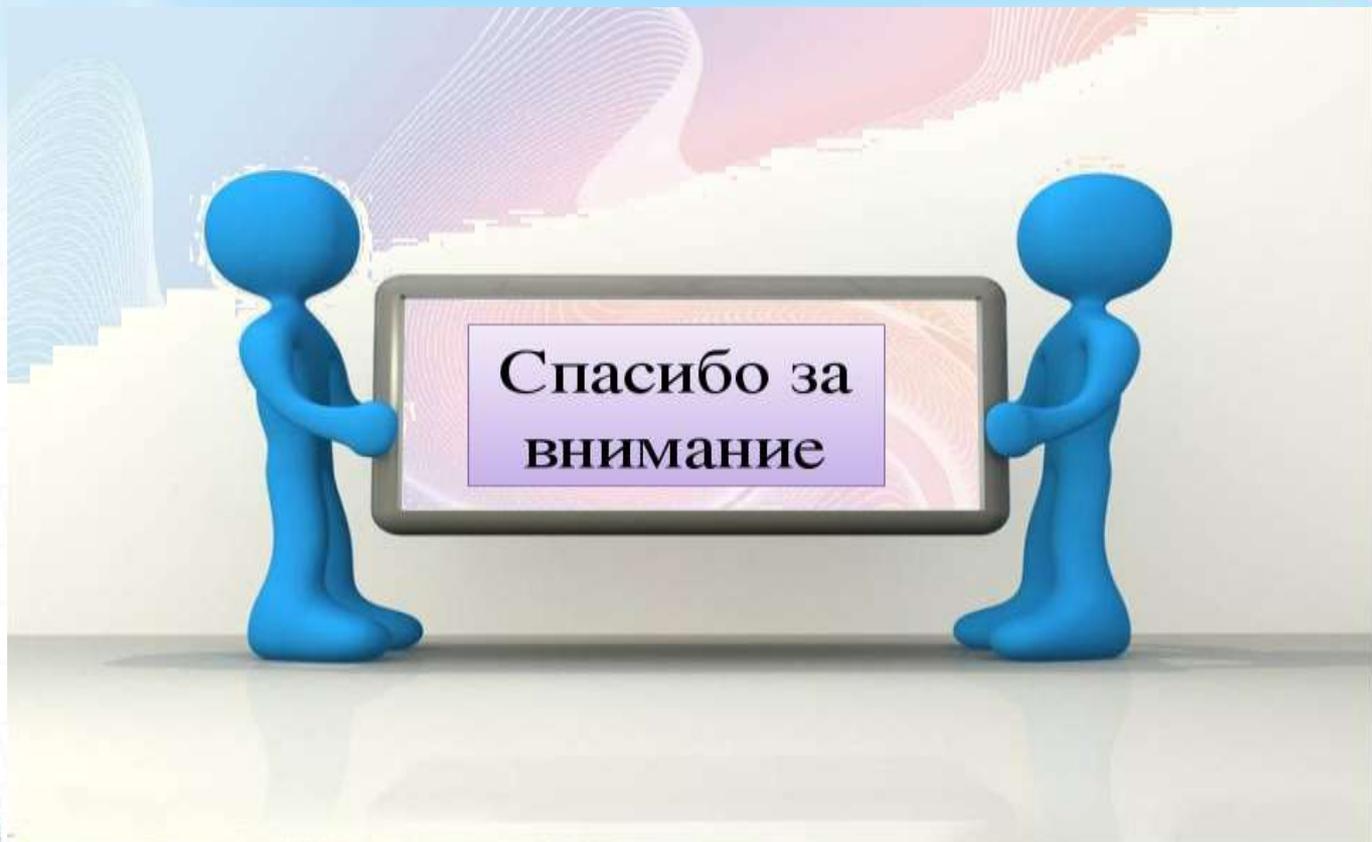
- Вместо того, чтобы в приказном порядке требовать у детей ссылки на их аккаунты и пароли доступа, предложите им подружиться в социальных сетях. Так вы сможете поддерживать ребенка (например, лайкая записи его видеоблога) и параллельно следить за его поведением в интернете: с кем он общается, в каких группах состоит.

Объясните детям, что вы хотите дружить в соцсетях не для того, чтобы нарушать их право на частную жизнь, а чтобы разделять их интересы и поддерживать в трудную минуту.



- Если мы все объединимся и не дадим травить своих детей, наше общество станет намного лучше. Дети с детства будут знать, что нельзя, а что можно, и за что будет ответственность.





Спасибо за
внимание

