

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Пышминского городского округа  
«Черемышская средняя общеобразовательная школа»  
(МБОУ ПГО «Черемышская СОШ»)

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
Протокол №1  
от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО  
директор МБОУ ПГО  
«Черемышская СОШ»

Алексеева Н.Л./



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития),  
обучающихся по адаптированным основным образовательным программам основного общего  
образования**

**(при инклюзивном образовании)**

**2024-2025 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ ПГО «Черемышская СОШ», реализующей адаптированную основную образовательную программу основного общего образования обучающихся с ЗПР определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Пышминского городского округа "Черемышская средняя общеобразовательная школа", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане представлены десять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Она обеспечивает реализацию дифференцированного подхода к удовлетворению особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обусловленного диапазоном различий внутри данной нозологической группы.

Дифференцированный подход находит отражение в индивидуализации содержания специальных образовательных условий, определяемых территориальной психолого-медико-педагогической комиссией (ПМПК) применительно к каждому обучающемуся с ЗПР. По решению ПМПК МБОУ ПГО «Черемышская СОШ» вправе дополнять коррекционно-развивающую область курсами и коррекционно-развивающими занятиями, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с ЗПР. Возможным является вариативность в выборе формы проведения занятий (индивидуальная или групповая) и/или их чередование, а также их количественное соотношение. При необходимости разрабатывается индивидуальный учебный план, предусматривающий удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей обучающегося с ЗПР.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации, обеспечивает

реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть примерного учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС ООО внеурочная деятельность организуется по пяти направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное), посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т.д. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в МБОУ ПГО «Черемышская СОШ».

Выбор направлений внеурочной деятельности, формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования МБОУ ПГО «Черемышская СОШ» определяет самостоятельно.

При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования, культуры, спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности специализированных лагерей, тематических лагерных смен, летних образовательных организаций.

Внеурочная деятельность организована на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 академических часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся с ЗПР и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и/или ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР и формирования жизненных

компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Содержание коррекционных курсов, их количественное соотношение определяется МБОУ ПГО «Черемышская СОШ» самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Кроме того, содержание данной области может быть дополнено коррекционно-развивающими занятиями для отдельных учащихся в соответствии с индивидуальными потребностями и особенностями. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и/или групповой форме.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 ч, из них не менее 5 ч отводится на коррекционные курсы, 5 ч – на другие направления внеурочной деятельности. При необходимости проведения дополнительных коррекционно-развивающих занятий время, отводимое на коррекционно-развивающую область, увеличивается до 7 часов.

Для развития потенциала тех обучающихся с ЗПР, которые в силу особенностей психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, а также с целью обеспечения различных интересов обучающихся, могут разрабатываться с участием родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, формы образования). Индивидуальный учебный план (далее ИУП) предназначен для индивидуализации содержания образования обучающегося с ЗПР в соответствии с его особыми образовательными потребностями и с учетом индивидуальных особенностей. ИУП позволяет сделать образовательный процесс более гибким и подвижным, он предоставляет возможность для МБОУ ПГО «Черемышская СОШ» использовать вариативные образовательные модели, подстраиваемые под конкретного обучающегося с ЗПР.

Решение о необходимости перевода ребенка на ИУП принимается на психолого-педагогическом консилиуме МБОУ ПГО «Черемышская СОШ».

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час реализован МБОУ ПГО «Черемышская СОШ» за счет часов внеурочной деятельности и/или за счет посещения обучающимися спортивных секций. Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, МБОУ ПГО «Черемышская СОШ» по согласованию с родителями обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Пышминского городского округа "Черемышская средняя общеобразовательная школа" начинается 02.09.2024 и заканчивается 27.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Пышминского городского округа "Черемышская средняя общеобразовательная школа" языком обучения является Русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Пышминского городского округа "Черемышская средняя общеобразовательная школа".

Освоение адаптированной основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

### НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗПР

Срок обучения – 5 лет

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	5	6	4	3	3	<b>21</b>
	Литература	3	3	2	2	3	<b>13</b>
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (немецкий)	3	3	3	3	3	<b>15</b>
<i>Математика и информатика</i>	Математика	5	5	-	-	-	<b>10</b>
	Алгебра	-	-	3	3	3	<b>9</b>
	Геометрия	-	-	2	2	2	<b>6</b>
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	<b>3</b>
	Информатика		-	1	1	1	<b>3</b>
<i>Общественно-научные предметы</i>	История	2	2	2	2	2,5	<b>10,5</b>
	Обществознание		1	1	1	1	<b>4</b>
	География	1	1	2	2	2	<b>8</b>
<i>Естественно-научные предметы</i>	Физика			2	2	3	<b>7</b>
	Химия				2	2	<b>4</b>
	Биология	1	1	1	2	2	<b>7</b>
<i>Искусство</i>	Музыка	1	1	1	1		<b>4</b>
	Изобразительное искусство	1	1	1			<b>3</b>
<i>Технология</i>	Труд (технология)	2	2	2	1	1	<b>8</b>
<i>Физическая культура</i>	Физическая культура	2	2	2	2	2	<b>10</b>
<i>Основы безопасности и защиты Родины</i>	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	<b>2</b>
<i>Основы духовно-нравственной</i>	Основы духовно-нравственной культуры	1	1				<b>2</b>

культуры народов России	народов России						
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32,5</b>	<b>149,5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Наименование учебного курса</b>		<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
Спорт. Базовая физическая подготовка		1	1	1	-	-	3
Риторика		-	-	-	1	-	1
Практическая математика		-	-	-	-	0,5	0,5
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>154</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>							
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»		3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»		2	2	2	2	2	10
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>							
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Учебный курс по функциональной грамотности «Думаем, считаем, размышляем»		1	1	1	1	-	4
Россия – мои горизонты		-	1	1	1	1	4
ЮИД		-	-	1	-	-	1
<b>Итого</b>		<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>39</b>

### ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗПР

Срок обучения – 5 лет

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	<b>714</b>
	Литература	102	102	68	68	102	<b>442</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (немецкий)	102	102	102	102	102	<b>510</b>
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	<b>340</b>
	Алгебра	-	-	102	102	102	<b>306</b>
	Геометрия	-	-	68	68	68	<b>204</b>
	Вероятность и статистика	-	-	34	34	34	<b>102</b>
	Информатика	-	-	34	34	34	<b>102</b>
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	85	<b>357</b>
	Обществознание	-	34	34	34	34	<b>136</b>
	География	34	34	68	68	68	<b>272</b>
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	68	68	102	<b>238</b>
	Химия	-	-	-	68	68	<b>136</b>
	Биология	34	34	34	68	68	<b>238</b>

Искусство	Музыка	34	34	34	34	-	<b>136</b>
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	<b>102</b>
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	<b>272</b>
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	<b>340</b>
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	34	34	<b>68</b>
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34	-	-	-	<b>68</b>
<b>Итого</b>		<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1105</b>	<b>5083</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Наименование учебного курса</b>		<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
Спорт. Базовая физическая подготовка		34	34	34	-	-	<b>102</b>
Риторика		-	-	-	34	-	<b>34</b>
Практическая математика		-	-	-	-	17	<b>17</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>952</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>5236</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>							
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»		3	3	3	3	3	<b>15</b>
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»		2	2	2	2	2	<b>10</b>
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>							
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	<b>5</b>
Учебный курс по функциональной грамотности «Думаем, считаем, размышляем»		1	1	1	1	-	<b>4</b>
Россия – мои горизонты		-	1	1	1	1	<b>4</b>
ЮИД		-	-	1	-	-	<b>1</b>
<b>Итого</b>		<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>39</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390092

Владелец Алексеева Наталья Леонидовна

Действителен с 02.04.2024 по 02.04.2025